

Kurs
1

Vortrag mit Workshop:

Die duftende Hausapotheke -

Aromatherapie und Heilpflanzen für Kinder



In diesem abwechslungsreichen Kurs lernst du die wichtigsten Grundlagen der Aromatherapie und Heilpflanzenkunde kennen. Wir zeigen dir wie du deine Kinder sicher und selbstbestimmt mit altersgerechten Heilpflanzen, ätherischen Ölen und Hydrolaten bei auftretenden Wehwechen unterstützen kannst. Wir besprechen viele Alltagsthemen wie: Schlaf, Ängste, Erkältungen, Insektenstiche, Sonnenbrand und Verletzungen. Im praktischen Teil hast du die Möglichkeit deine persönlichen Produkte unter fachkundiger Leitung selber herzustellen.

Dieser Kurs dient zur adäquaten Wissensvermittlung und ist keine Verkaufveranstaltung.

Datum SA, 18. Jan. 2025

Zeit, Ort 13.30 - 17.30 Uhr
Lavendelbeizli, Klosterhof, 6462 Seedorf

Preis Fr. 95.00 inkl. Verpflegung und Getränke exkl. Material

Kursleitung Erika Arnold, Heilpflanzenfachfrau
Anna Bauer, Aromathologin SELA, AromacouchAnmeldung bis 15.01.2025 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch
Telefon 079 784 65 07
www.klosterhof-seedorf.ch/kurseKurs
2

Seifen herstellen



Du lernst, wie du deine eigene Naturseife herstellst.

Datum MI, 12. Februar 2025

Zeit, Ort 18.00-22.00 Uhr
Lavendelbeizli Klosterhof 6462 SeedorfPreis Kurskosten Fr. 65.00
Material Fr. 10.00
inkl. kleiner Verpflegung

Kursleitung Erika Arnold

Anmeldung bis 10.02.2025 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch
Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurseKurs
3

Pastakurs mit Nachtessen



Wir zeigen, wie schnell frische Teigwaren zu Hause zubereitet werden können. Wir stellen Eierteigwaren und gefüllte Ravioli aus Weizen- und Dinkelmehl her. Anschließend genießen wir die Teigwaren und Ravioli bei einem gemütlichen Nachtessen.

Datum FR, 14. März 2025

Zeit, Ort 17.00-20.30 Uhr
Lavendelbeizli Klosterhof 6462 SeedorfPreis Kurskosten Fr. 45.00
inkl. Nachtessen und Getränke

Kursleitung Erika Arnold

Anmeldung bis 11.03.2025, max. 7 Teilnehmer
E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch
Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurseKurs
4

Faszination Heilpflanzen Heilendes um's Haus



In diesem Kurs erfahren wir einiges über die Geschichte der Heilpflanzen, wie werden Pflanzen gesammelt und lernen die wichtigsten Inhaltsstoffe kennen. Zubereiten von Tee, Tinkturen und Kräutertlösungen, sowie die Herstellung von Balsam sind Bestandteil dieses Kurses und helfen Ihnen im Alltag, Heilpflanzen einzusetzen.

Datum DO + FR, 22.+ 23.05.2025 (2 Abende)

Zeit, Ort 17.00-22.00 Uhr
Lavendelbeizli Klosterhof 6462 SeedorfPreis Fr. 100.00 Kurs Fr. 15.00 Material
inkl. Kursunterlagen, Material und Verpflegung

Kursleitung Silvia Schweizer und Erika Arnold

Anmeldung bis 18.05.2025 E-Mail: info@klosterhof-seedorf.ch
Telefon 079 784 65 07 www.klosterhof-seedorf.ch/kurse